

**สรุปรายงานการประชุมการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ในการจัดทำแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม DPAC ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓**

มีเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลคลองใหญ่และเครือข่ายในเขตอำเภอคลองใหญ่เข้าร่วมกิจกรรมในการประชุมทำแผน
และชี้แจงแนวทางการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม DPAC

ความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

- ๑.ควรมีการเปรียบเทียบดัชนีมวลการก่อนและหลังการทำโครงการ
- ๒.ความรู้เรื่องอาหารตามธงโภชนาการ/การคำนวณพลังงานที่ต้องการได้รับในแต่ละวัน/หลักการรับประทาน
อาหารเพื่อควบคุมน้ำหนัก/เมนูอาหารที่แนะนำในแต่ละวัน
- ๓.การฝึกสมาธิ SKT เพื่อเสริมสร้างสุขภาพป้องกันและบรรเทาอาการเจ็บป่วยต่างๆและช่วยปรับสภาพ
ร่างกายให้กลับเป็นปกติ
- ๔.หลักการออกกำลังกายที่เหมาะสม/การยืดเหยียดร่างกาย

สิ่งที่ได้จากการประชุม

- ๑.ผู้เข้าร่วมประชุมมีความสนใจในเนื้อหาของการจัดทำโครงการครั้งนี้
- ๒.การดำเนินโครงการนี้จะเริ่มต้นให้เร็วที่สุด(ในสัปดาห์หน้า)
- ๓.ควรมีการต่อยอดไปปีต่อไป

.....