

กำหนดการการคัดกรองภาวะสุขภาพและการปรับพฤติกรรมสุขภาพ

โครงการลดอ้วน ลดพุง ห่างไกลโรคเรื้อรัง ครั้งที่ ๑

วันที่ ๑๑-๑๒-๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๖.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. เวลา ๐๖.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

ณ ศาลาเอนกประสงค์หมู่บ้านในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลคลองใหญ่

| เวลา             | กิจกรรม  |
|------------------|--|
| ๐๖.๐๐ - ๑๐.๐๐ น  | <p>การคัดกรองภาวะสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ชั่งประวัติประเมินพฤติกรรมเสี่ยงโรคเรื้อรัง</li> <li>- วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และ BMI</li> <li>- วัดความดันโลหิต</li> <li>- วัดระดับน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด</li> <li>- แบบคัดกรองภาวะสุขภาพ ๓ อ ๒ ส</li> </ul> <p>ความรู้เกี่ยวกับการประเมินภาวะสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดัชนีมวลกาย และรอบเอว</li> <li>- ระดับความดันโลหิต</li> <li>- ระดับน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด</li> </ul> |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. | กิจกรรมสัมพันธ์  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | <p>ความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรัง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- โรคอ้วน</li> <li>- โรคเบาหวาน</li> <li>- โรคความดันโลหิตสูง</li> <li>- โรคเส้นเลือดสมอง(stroke)</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>จ่ายแล้ว</b></p>   |
|                  | <p>การให้คำมั่นสัญญาในการกำกับตนเองที่บ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การออกกำลังกายทุกวัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาที 3 มิ.ค. 2562</li> </ul> <p>นัดหมายกลับมาพบกันเพื่อฟังผลเลือด อีกใน ๓ สัปดาห์</p>   |
| ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- แนะนำการปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยโปรแกรม ๓๐๒ส และ SKTทำที่ ๑,๒,๓,</li> <li>- การให้คำมั่นสัญญาในการกำกับตนเองที่บ้าน</li> <li>- นัดหมายกันมาเพื่อประเมินภาวะสุขภาพ อีกใน ๓-๔ สัปดาห์ด้วยการปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยโปรแกรม ๓๐๒ส และ SKTทำที่ ๑,๒,๓,๕ ทั้งรายกลุ่มและรายบุคคล โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอสม.</li> </ul>   |

๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

# ประชาสัมพันธ์จากโรงพยาบาลคลองใหญ่

## ขอเชิญประชาชนเข้าร่วมโครงการ

### “ลดอ้วน ลดพุงห่างไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วนตำบลคลองใหญ่”

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๑, ๑๒, ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ศาลาเอนกประสงค์หมู่บ้านในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลคลองใหญ่

#### 1. ผู้ที่มีรอบเอวเกินมาตรฐาน (วัดผ่านสะดือ)



ชาย > 90 เซนติเมตร

หญิง > 80 เซนติเมตร

#### 2. ผู้ที่มีความดันโลหิตมากกว่า 120/80 mmHg จ่ายแล้ว

#### 3. ผู้ที่มีค่าน้ำตาลในเลือดมากกว่า 100 mg%

*dm*  
13 มี.ค. 2562

กลุ่มเป้าหมายจะได้รับการปรับพฤติกรรมสุขภาพโดยโปรแกรม

3อ.2ส. และสามารถบำบัด SKT

**หลักปฏิบัติเพื่อการลดความเสี่ยง**  
ปรับเปลี่ยนชีวิตให้ส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือด

**ใส่ใจ 3อ.**  
บอกลา 2ส.  
ต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

**3อ. คือ**  
อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์

**2ส. คือ**  
ไม่สูบบุหรี่ ลดดื่มสุรา

**SKT** สมาริบำบัด

ท่าที่ 1-7 CHALLENGE

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดอ้วนลดพุง ห่วงไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี 2562

วันที่ 11 เดือน คมจพ 62 พ.ศ. 2562

ณ ศาลาชุมชนบ้าน

หมู่ 1 ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล            | ที่อยู่              | ลายเซ็น           |
|-------|------------------------|----------------------|-------------------|
| 1     | นางพาด นอนสิงห์        | 33/1 อ.1 ม.คลองใหญ่  | พาด               |
| 2     | นางอ้อม นินทาลิ่ง      | 14/8 อ.1 ม.คลองใหญ่  | อ้อม              |
| 3     | นางศุภมาส สารพันธ์     | 33/3 อ.1 ม.คลองใหญ่  | ศุภมาส            |
| 4     | นางพวงนง น:อ้อมสิงห์   | 45/2 อ.1 ม.คลองใหญ่  | พวงนง             |
| 5     | นางสมพรท เกษมสงคราม    | 12/7 อ.1 ม.คลองใหญ่  | สมพรท             |
| 6     | นางสมพรศรี สวัสดิ์ทอง  | 42/12 อ.1 ม.คลองใหญ่ | สมพรศรี           |
| 7     | นาง. น.อ้อม สารพันธ์   | 45 อ.1 ม.คลองใหญ่    | น.อ้อม            |
| 8     | นางเล็ก นนทิกนพธร      | 88 อ.1 ม.คลองใหญ่    | นางเล็ก นนทิกนพธร |
| 9     | นางกรรณ นอนสิงห์       | 33 อ.1 ม.คลองใหญ่    | กรรณ              |
| 10    | นางนงนง นอนสิงห์       | 14/1 อ.1 ม.คลองใหญ่  | นงนง              |
| 11    | นางสมทรง นินทาว        | 53/1 อ.1 ม.คลองใหญ่  | สมทรง             |
| 12    | นางอ้อม นสวัสดิ์       | 41 อ.1 ม.คลองใหญ่    | อ้อม              |
| 13    | นางสิริภรณ์ สวัสดิ์ทอง | 40/3 อ.1 ม.คลองใหญ่  | สิริภรณ์          |
| 14    | นางบัวทอง นนทิกนพธร    | 39 อ.1 ม.คลองใหญ่    | บัวทอง            |
| 15    | นาง น.อ้อม สวัสดิ์ทอง  | 16/2 อ.1 ม.คลองใหญ่  | น.อ้อม            |
| 16    | นาง. น.อ้อม นนทิกนพธร  | 71/9 อ.1 ม.คลองใหญ่  | น.อ้อม            |
| 17    | นางจันทร์ภา นอนสิงห์   | 42/3 อ.1 ม.คลองใหญ่  | จันทร์ภา          |
| 18    |                        |                      |                   |
| 19    | นางเล็ก นนทิกนพธร      | 40/1 อ.1 ม.คลองใหญ่  | นางเล็ก นนทิกนพธร |
| 20    | นางเล็ก นนทิกนพธร      | 42/13 อ.1 ม.คลองใหญ่ | นางเล็ก           |
| 21    | นาง. น.อ้อม นนทิกนพธร  | 96/1 อ.1 ม.คลองใหญ่  | นาง. น.อ้อม       |
| 22    | นาง. น.อ้อม นนทิกนพธร  | 96/1 อ.1 ม.คลองใหญ่  | นาง. น.อ้อม       |
| 23    | นางอ้อม นนทิกนพธร      | 71/3 อ.1 ม.คลองใหญ่  | อ้อม              |

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดต้นทุนทางไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี 2562

วันที่ 11 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ณ ฝายคลองใหญ่

หมู่ 5 ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล      | ที่อยู่              | ลายเซ็น |
|-------|------------------|----------------------|---------|
| 1     | นางสาว ทรงอินทร์ |                      |         |
| 2     | นางสาว สุวิมล    | 131 ม.5 ม.คลองใหญ่   | นางสาว  |
| 3     | นางสาว นงเยาว์   | 812 ม.5 ม.คลองใหญ่   | นางสาว  |
| 4     | นางสาว สุนทรวิมล | 2912 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 5     | นางสาว สุนทรวิมล | 413 ม.5 ม.คลองใหญ่   | นางสาว  |
| 6     | นางสาว สุนทรวิมล | 2612 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 7     | นางสาว สุนทรวิมล | 1412 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 8     | นางสาว สุนทรวิมล | 8/3 ม.5 ม.คลองใหญ่   | นางสาว  |
| 9     | นางสาว สุนทรวิมล | 56/3 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 10    | นางสาว สุนทรวิมล | 110/5 ม.5 ม.คลองใหญ่ | นางสาว  |
| 11    | นางสาว สุนทรวิมล | 3/10 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 12    | นางสาว สุนทรวิมล | 22 ม.5 ม.คลองใหญ่    | นางสาว  |
| 13    | นางสาว สุนทรวิมล | 26 ม.5 ม.คลองใหญ่    | นางสาว  |
| 14    | นางสาว สุนทรวิมล | 12/6 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 15    | นางสาว สุนทรวิมล | 14/4 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 16    | นางสาว สุนทรวิมล | 0/89 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 17    | นางสาว สุนทรวิมล | 40/1 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 18    | นางสาว สุนทรวิมล | 40/5 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 19    | นางสาว สุนทรวิมล | 23 ม.5 ม.คลองใหญ่    | นางสาว  |
| 20    | นางสาว สุนทรวิมล | 3/12 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 21    | นางสาว สุนทรวิมล | 40/5 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 22    | นางสาว สุนทรวิมล | 40/5 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 23    | นางสาว สุนทรวิมล | 51 ม.5 ม.คลองใหญ่    | นางสาว  |
| 24    | นางสาว สุนทรวิมล | 26/4 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 25    | นางสาว สุนทรวิมล | 3/13 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |
| 26    | นางสาว สุนทรวิมล | 95 ม.5 ม.คลองใหญ่    | นางสาว  |
| 27    | นางสาว สุนทรวิมล | 3/13 ม.5 ม.คลองใหญ่  | นางสาว  |

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดอ้วนลดพุง ทางไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี 2562

วันที่ 11 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

ณ.....สำนักงาน.....

หมู่.....๒.....ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล             | ที่อยู่             | ลายเซ็น  |
|-------|-------------------------|---------------------|----------|
| 1     | ช.อ. สายจิต ช่อมพร      | 7/2 ม. 6 ม.คลองใหญ่ |          |
| 2     | ช.อ. สายใจ ช่อมพร       | 9 ม. 6              |          |
| 3     | นางสาว ดวงชัย สัมมาทอง  | 234 ม. 4            | ดวงชัย   |
| 4     | นาง กุมากร วงศ์มณี      | 98/1 ม. 6           | กุมากร   |
| 5     | นาย กัมมัม ไพรัตน์      | 20/11 ม. 6          |          |
| 6     | นาย ดน                  | 45/11 ม. 6          | ดน       |
| 7     | นางสาว นันท์ มงคล       | 180 ม. 6            | นันท์    |
| 8     | นางสาว ศศานา มงคล       | 9/12 ม. 6           | ศศานา    |
| 9     | นางสาว อารยา ไทแก้ว     | 71 ม. 6             | อารยา    |
| 10    | นางสาว ไชยา หิรัญรัตน์  | 80 ม. 6             | ไชยา     |
| 11    | นางสาว อรุณี หาดทราย    | 78/2 ม. 6           | อรุณี    |
| 12    | นางสาว สนิทพร ทนถาวร    | 10/1 ม. 6           | สนิทพร   |
| 13    | นางสาว มณฑิรา หอมสรวง   | 9/12 ม. 6           |          |
| 14    | น.ส. สนิทพร อรุณี       | 68/1 ม. 6           | จ่ายแล้ว |
| 15    | นางสาว จิรัชญา หอมสรวง  | 54/13 ม. 6          | จิชญา    |
| 16    | นางสาว จิรัชญา สัมมาทอง | 68/2 ม. 6           | จิชญา    |
| 17    | นางสาว มณฑิรา จิรัชญา   | 402 ม. 6            |          |
| 18    | นางสาว กัมมัม ไพรัตน์   | 199/2 ม. 6          | กัมมัม   |
| 19    | นางสาว สนิทพร ไพรัตน์   | 71 ม. 6             | สนิทพร   |
| 20    | นางสาว มณฑิรา สัมมาทอง  | 163/1 ม. 6          | มณฑิรา   |
| 21    | นางสาว สนิทพร อรุณี     | 78/2 ม. 6           | สนิทพร   |
| 22    | นางสาว อรุณี หาดทราย    | 9/14 ม. 6           | อรุณี    |
| 23    | น.ส. สนิทพร ไพรัตน์     | 26 ม. 6             | สนิทพร   |
| 24    | นางสาว อรุณี หาดทราย    | 6 ม. 6              | อรุณี    |
| 25    | นางสาว มณฑิรา สัมมาทอง  | 73 ม. 6             | มณฑิรา   |
| 26    | นางสาว สนิทพร ไพรัตน์   | 0/89 ม. 6           | สนิทพร   |

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดจำนวนลพิษทางไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี 2562

วันที่ 12 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ณ สำนักส่งเสริมสุขภาพ

หมู่ 4 ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล             | ที่อยู่             | ลายเซ็น |
|-------|-------------------------|---------------------|---------|
| 1     | นางสาว ภาวิณี ความดี    | 7/12.4 ต. คลองใหญ่  |         |
| 2     | นางสาว สันติภาพ กามกลาง | 7/1 ม. 4            |         |
| 3     | นางสาว ทัศนีย์ วัฒนาก   | 10 ม. 4             |         |
| 4     | นาง อรุณ ไชยสาร         | 17 ม. 4             |         |
| 5     |                         |                     |         |
| 6     | นาง อร ชัยประเสริฐ      | ม. 4 ต. คลองใหญ่    |         |
| 7     | นาง สมนันท์ อังชาติ     | 5 ม. 4 ต. คลองใหญ่  |         |
| 8     |                         |                     |         |
| 9     | นาง ประยงค์ วัฒนาก      | 5 ม. 4 ต. คลองใหญ่  |         |
| 10    | นางสาว ชลพร ทวีทอง      | 5 ม. 4 ต. คลองใหญ่  |         |
| 11    | นาย ภิรมย์ วัฒนาก       | 11 ม. 4 ต. คลองใหญ่ |         |
| 12    | นางสาว วรรณสมาน         | 11 ม. 4 ต. คลองใหญ่ |         |
| 13    | นาง อรุณ วัฒนาก         | 3 ม. 4 ต. คลองใหญ่  |         |
| 14    | นางสาว วิไล สมนันท์     | 6 ม. 4 ต. คลองใหญ่  |         |
| 15    | นาย วิไล สมนันท์        | 6 ม. 4 ต. คลองใหญ่  |         |

-13 มี.ค. 2562






ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดฮ้วนลดพุง ห่างไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี 2562

วันที่ 12 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

ณ บ้านหนอง...

หมู่ 8 ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล            | ที่อยู่                | ลายเซ็น   |
|-------|------------------------|------------------------|---|
| 1     | นส. สมหมาย กลิ่นพรม    | 400/52 ม.8 ต.คลองใหญ่  | สมหมาย กลิ่นพรม   |
| 2     | นางยอน สมศรีสวัสดิ์    | 400/48 ม.8 ต.คลองใหญ่  | ยอน   |
| 3     | นางมิต วัฒนศิริภาพ     | 311/24 ม.8 ต.คลองใหญ่  | มิต   |
| 4     | นางลัด สิงห์ทนต์       | 124/1 ม.8 ต.คลองใหญ่   | ลัด   |
| 5     | นางฉวี สมนทร           | 0/89 ม.8 ต.คลองใหญ่    | ฉวี   |
| 6     | นายสมเกียรติ์ การพันธ์ | 400/1 ม.8 ต.คลองใหญ่   | สมเกียรติ์  |
| 7     | นางการี เลียม          | บ้านเต. ม.8 ต.คลองใหญ่ |    |
| 8     | นายเกตุ พัดหมสันต์     | 117/2 ม.8 ต.คลองใหญ่   | เกตุ  |
| 9     | นส. กิรณา ศิริธรรม     | 197/5 ม.8 ต.คลองใหญ่   | กิรณา   |
| 10    | นางกัญญาพร ม่วงคำ      | 77 ม.9 ต.บึงนาราง      | กัญญาพร   |
| 11    | นางโสภา ไสยจันทร์      | 302 ม.8 ต.คลองใหญ่     | โสภา  |
| 12    | น.ส. คำน้อย เครือวิเศษ | 400/7 ม.8 ต.คลองใหญ่   | คำน้อย  |
| 13    | นางสมสืบ ไชยลา         | 75/2 ม.9 ต.คลองใหญ่    | สมสืบ   |
| 14    | นางเทียน นริเวศน       | 299 ม.8 ต.คลองใหญ่     | เทียน   |
| 15    | นส. อดิสรพร หงอกรณ     | 206 ม.8 ต.คลองใหญ่     | อดิสรพร   |
| 16    | นางลัดดา สิงห์ทนต์     | 7 ม.8 ต.คลองใหญ่       |  |
| 17    | นส. กรรภา ศิริลาภ      | 298 ม.8 ต.คลองใหญ่     | กรรภา   |
| 18    | นางอุษณ ไหมพรม         | 133/2 ม.8 ต.คลองใหญ่   | อุษณ  |
| 19    | นางธนา ไสยจันทร์       | 303/6 ม.8 ต.คลองใหญ่   | ธนา   |
| 20    | นางพัชรี ลอนศิริถน     | 400/121 ม.8 ต.คลองใหญ่ | พัชรี   |
| 21    | นางดาว สมนทร           | 19/3 ม.1 ต.บึงนาราง    |  |
| 22    | นางคน ฉันท             | 400/70 ม.8 ต.คลองใหญ่  | คน  |
| 23    | นางทิพย์ งามวิเศษ      | 304/3 ม.8 ต.คลองใหญ่   | ทิพย์   |
| 24    | นางนุชดา นานะตาด       | 190/3 ม.8 ต.คลองใหญ่   |  |
| 25    | นางทวัน หงอกรณ         | 207 ม.8 ต.คลองใหญ่     |  |

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดอ้วนลดทุง ห่างไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี... 2562

วันที่... 12 ...เดือน... กรกฎาคม... พ.ศ. 2562

ณ... สถานศึกษา...

หมู่... 9... ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล               | ที่อยู่               | ลายเซ็น   |
|-------|---------------------------|-----------------------|-----------|
| 1     | นาง สิริวัฒน์ ศรีสัมพันธ์ | 70/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่   | สิริวัฒน์ |
| 2     | นาง นงนภา สุทธิ           | 319/2 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | [ลายเซ็น] |
| 3     | นาง น้อยแก้ว ศรีสมพร      | 223/9 ๕-8 ต.คลองใหญ่  | น้อยแก้ว  |
| 4     | นาง น้อมนา สิงห์พันธ์     | 86/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่   | น้อมนา    |
| 5     | นาง นิตยา ปรารถนา         | 214/1 ๕-8 ต.คลองใหญ่  | นิตยา     |
| 6     | นาง กัญญา ธรรมานนท์       | 70/7 ๕-9 ต.คลองใหญ่   | กัญญา     |
| 7     | นาง ชาญ สิงห์พันธ์        | 182/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | ชาญ       |
| 8     | น.ส. นิตยา นพอน           | 70/10 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | [ลายเซ็น] |
| 9     | นาง นิตยา นพอน            | 225/11 ๕-8 ต.คลองใหญ่ | [ลายเซ็น] |
| 10    | นาง นิตยา นพอน            | 313/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | นิตยา     |
| 11    | นาง นิตยา นพอน            | 84/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่   | นิตยา     |
| 12    | นาง นิตยา นพอน            | 86/2 ๕-9 ต.คลองใหญ่   | นิตยา     |
| 13    | น.ส. นิตยา นพอน           | 182/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | นิตยา     |
| 14    | นาง นิตยา นพอน            | 76/13 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | นิตยา     |
| 15    | นาง นิตยา นพอน            | 314/2 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | [ลายเซ็น] |
| 16    | น.ส. นิตยา นพอน           | 182 ๕-9 ต.คลองใหญ่    | [ลายเซ็น] |
| 17    | น.ส. นิตยา นพอน           | 306 ๕-9 ต.คลองใหญ่    | [ลายเซ็น] |
| 18    | นาง นิตยา นพอน            | 311/9 ๕-8 ต.คลองใหญ่  | [ลายเซ็น] |
| 19    | นาง นิตยา นพอน            | 281/1 ๕-9 ต.คลองใหญ่  | นิตยา     |
| 20    | นาง นิตยา นพอน            | 214/1 ๕-8 ต.คลองใหญ่  | นิตยา     |
| 21    | น.ส. นิตยา นพอน           | 182 ๕-9 ต.คลองใหญ่    | นิตยา     |
| 22    | น.ส. นิตยา นพอน           | 225/12 ๕-8 ต.คลองใหญ่ | นิตยา     |
| 23    | นาง นิตยา นพอน            | 309/12 ๕-8 ต.คลองใหญ่ | นิตยา     |
| 24    | น.ส. นิตยา นพอน           | 400/48 ๕-8 ต.คลองใหญ่ | นิตยา     |
| 25    | นาง นิตยา นพอน            | 302 ๕-8 ต.คลองใหญ่    | นิตยา     |
| 26    | น.ส. นิตยา นพอน           | 181 ๕-9 ต.คลองใหญ่    | นิตยา     |



ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดต้นทุนทางไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี 2562

วันที่ 13 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562

ณ สถานีอนามัย

หมู่ 2 ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล              | ที่อยู่               | ลายเซ็น            |
|-------|--------------------------|-----------------------|--------------------|
| 1     | น.ส. ร.ณี มนุชรวม        | 1919 ม.2 ต.คลองใหญ่   | ร.ณี               |
| 2     | นาง ชวัลอย 4 ชาติโย      | 825/16 ม.2 ต.ทพ       | ชวัลอย             |
| 3     | น.ส. กัททิตา ชาติโย      | 225/16 ม.2 ต.ทพ       | กัททิตา            |
| 4     | นาง วิมลสุดา วัฒนพาณิชย์ | 241/12 ม.2 ต.คลองใหญ่ | วิมลสุดา           |
| 5     | นาง ชวัลอย วัฒนพาณิชย์   | 9919 ม.2 ต.คลองใหญ่   | ชวัลอย วัฒนพาณิชย์ |
| 6     | นางปราณี สิงห์ทอง        | 244/16 ม.3 ต.คลองใหญ่ | ปราณี              |
| 7     | นางอรุณี ศรีกุล          | 256/8 ม.2             | อรุณี              |
| 8     | นาง อ.สุดา ศรีสวัสดิ์    | 223 ม.7               | สุดา               |
| 9     | นางศรณี บรรณรินทร์       | 245/2 ม.2             | ศรณี               |
| 10    | นางกนิษฐ์ สิงห์ทอง       | 1911 ม.7              | กนิษฐ์             |
| 11    | นางพิน ศรีสงสาร          | 335 ม.2               | พิน                |
| 12    | นางศรีทอง วัฒนพาณิชย์    | 257/5 ม.2             | ศรีทอง             |
| 13    | น.ส. พัน นวลใจ           | 191/1 ม.2             | พัน                |
| 14    | นางประไพ ชาติโย          | 301 ม.3               | ประไพ              |
| 15    | น.ส. ชองช่า อรุณศรี      | 251/6 ม.2             | ชองช่า             |
| 16    | น.ส. อรุณศรี อรุณศรี     | 256/6 ม.2             | อรุณศรี            |
| 17    | นางสาว บรรณรินทร์        | 386 ม.7               | บรรณรินทร์         |
| 18    | นางช่าตก วัฒนพาณิชย์     | 138/2 ม.2             | ช่าตก              |
| 19    | นางกนิษฐ์ สิงห์ทอง       | 266 ม.2               | กนิษฐ์             |
| 20    | น.ส. อ.ณี สิงห์ทอง       | 191/1 ม.2             | อ.ณี               |
| 21    | นางนิศารัตน์ อรุณศรี     | 206 ม.2               | นิศารัตน์          |
| 22    | นางสาว บรรณรินทร์        | 256 ม.2               | บรรณรินทร์         |
| 23    | นางสาว นวลใจ             | 0/89 ม.7              | นวลใจ              |
| 24    | น.ส. อรุณศรี อรุณศรี     | 33 ม.7                | อรุณศรี            |
| 25    | น.ส. อรุณศรี อรุณศรี     | 386 ม.7               | อรุณศรี            |
| 26    | นางสาว บรรณรินทร์        | 387 ม.3               | บรรณรินทร์         |

จ่ายแล้ว

13 มี.ค. 2562

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดอ้วนลดพุง ทางไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี ๒๕๖๒

วันที่ 13 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ สถานฝึกงาน

หมู่ ๓ ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล               | ที่อยู่              | สายเซ็น     |
|-------|---------------------------|----------------------|-------------|
| 1     | ช.ค. จันทนา บุญทฤษฎ์      | 129/7 ม.3 ต.คลองใหญ่ | วัดคลองใหญ่ |
| 2     | ช.ค. นภามล บัณฑิตพัฒนาราม | 14/3 ม.3 ต.คลองใหญ่  | วัดคลองใหญ่ |
| 3     | นาง วิมล ศรีสุขสันต์      | 204 ม.3 ต.คลองใหญ่   | วัดคลองใหญ่ |
| 4     | ช.ค. อนันดาพรรณ รุ่งเรือง | 399 ม.3 ต.คลองใหญ่   | วัดคลองใหญ่ |
| 5     | นาง กัญญา โดมศรีสวัสดิ์   | 177/6 ม.4 ต.คลองใหญ่ | วัดคลองใหญ่ |
| 6     | นาง โฉม วิเศษ             | 350 ม.3 ต.คลองใหญ่   | วัดคลองใหญ่ |
| 7     | นาง อภัย นานาใจ           | 19/2 ม.3 ต.คลองใหญ่  | วัดคลองใหญ่ |
| 8     | นาง มุกฉิม นานาใจ         | 17/3 ม.3 ต.คลองใหญ่  | วัดคลองใหญ่ |
| 9     | ช.ค. อารวรรณ พิมพ์มา      | 17/5 ม.3 ต.คลองใหญ่  | วัดคลองใหญ่ |
| 10    | ช.ค. บัณฑิตวิมล พิมพ์มา   | 18/1 ม.3 ต.คลองใหญ่  | วัดคลองใหญ่ |
| 11    | ช.ค. นภามล พิมพ์มา        | 117/1 ม.3 ต.คลองใหญ่ | วัดคลองใหญ่ |
| 12    | ช.ค. มณฑล พิมพ์มา         | 115/1 ม.3 ต.คลองใหญ่ | วัดคลองใหญ่ |
| 13    | ช.ค. อรุณี ธรรมสวัสดิ์    | 404 ม.3 ต.คลองใหญ่   | วัดคลองใหญ่ |
| 14    | ช.ค. อรุณี ธรรมสวัสดิ์    | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 15    | ช.ค. อรุณี ธรรมสวัสดิ์    | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 16    | ช.ค. อรุณี ธรรมสวัสดิ์    | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 17    | ช.ค. อรุณี ธรรมสวัสดิ์    | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 18    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 19    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 20    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 21    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 22    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 23    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 24    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 25    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |
| 26    | นาง อรุณี ธรรมสวัสดิ์     | ๑ ม.3 ต.คลองใหญ่     | วัดคลองใหญ่ |

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการลดอ้วนลดพุง ห่างไกลโรคเรื้อรัง เขตองค์การบริหารส่วน

ตำบลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด ปี..... 2562

วันที่..... 13 .....เดือน..... กุมภาพันธ์..... พ.ศ..... 2562

ณ..... หน้าศูนย์สุขภาพเด็กกึ่งกลางรณนพพร 72

หมู่..... 7 .....ตำบลคลองใหญ่

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล           | ที่อยู่               | ลายเซ็น   |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------|
| 1     | นางอัญชัน มรสุมตราเกษ | 49 ม.7 ต.คลองใหญ่     | อัญชัน    |
| 2     | น.ล.จรรย์ชัย 114 ม.7  | 99 ม.7 ต.คลองใหญ่     | จรรย์ชัย  |
| 3     | นางพนัสรี ช่างต่อ.    | 539/4 ม.7 ต.คลองใหญ่  | เพ็ญศรี   |
| 4     | น.ล.วิภา 10 ร.ม.อ.    | 141/2 อ.เมือง ต.ตราด  | วิภา      |
| 5     | นางนิมิตตา 10 ร.ม.อ.  | 629/5 ม.7 ต.คลองใหญ่  | นิมิตตา   |
| 6     | นางนงนุช อวตพร        | 16 ม.7 ต.คลองใหญ่     | นงนุช     |
| 7     | น.ล.สมชัย มนช่อวง     | 132/1 ม.7 ต.คลองใหญ่  | สมชัย     |
| 8     | นางวิไลวรรณ วัชร      | 207/7 ม.7 ต.คลองใหญ่  | วิไลวรรณ  |
| 9     | นางภาสกา สมศรี        | 502 ม.7 ต.คลองใหญ่    | ภาสกา     |
| 10    | นางสาธิตา สังกะทอง    | 478 ม.7 ต.คลองใหญ่    | สาธิตา    |
| 11    | นางศุภมาส อัครนรัง    | 471/1 ม.7 ต.คลองใหญ่  | ศุภมาส    |
| 12    | นางปานนันทน์ ชนกร     | 422/9 ม.7 ต.คลองใหญ่  | ปานนันทน์ |
| 13    | นางศุภมาส บุญยัง      | 145/9 ม.7 ต.คลองใหญ่  | ศุภมาส    |
| 14    | นางนงนุช นอผสัง       | 125/1 ม.7 ต.คลองใหญ่  | นงนุช     |
| 15    | นางโสม นี้อวด         | 539/8 ม.7 ต.คลองใหญ่  | โสม       |
| 16    | นางนงนุช นอผสัง       | 125/1 ม.7 ต.คลองใหญ่  | นงนุช     |
| 17    | น.ล.บุญยัง นิลนาร     | 215 ม.7 ต.คลองใหญ่    | บุญยัง    |
| 18    | นางดวงเดือน จงศ์วรรณ  | 194 ม.7 ต.คลองใหญ่    | ดวงเดือน  |
| 19    | น.ล.วรรณดา เป็มนกร่าง | 205/21 ม.7 ต.คลองใหญ่ | วรรณดา    |
| 20    | น.ล.ปรารถนา นนทพร     | 144 ม.7 ต.คลองใหญ่    | ปรารถนา   |
| 21    | นางพม อ่างทอง.        | 653/1 ม.7 ต.คลองใหญ่  | พม        |
| 22    | นางโอบี บุญลอย        | 539/11 ม.7 ต.คลองใหญ่ | โอบี      |
| 23    | นางสุนทร ทนงิทธิ      | 197 ม.7 ต.คลองใหญ่    | สุนทร     |
| 24    | นางบัวใส สิงหน        | 113 ม.7 ต.คลองใหญ่    | บัวใส     |
| 25    | นางไฉ่ สิงหน          | 550 ม.7 ต.คลองใหญ่    | ไฉ่       |
| 26    | นางสมชาย เสนอภ        | 587 ม.7 ต.คลองใหญ่    | สมชาย     |

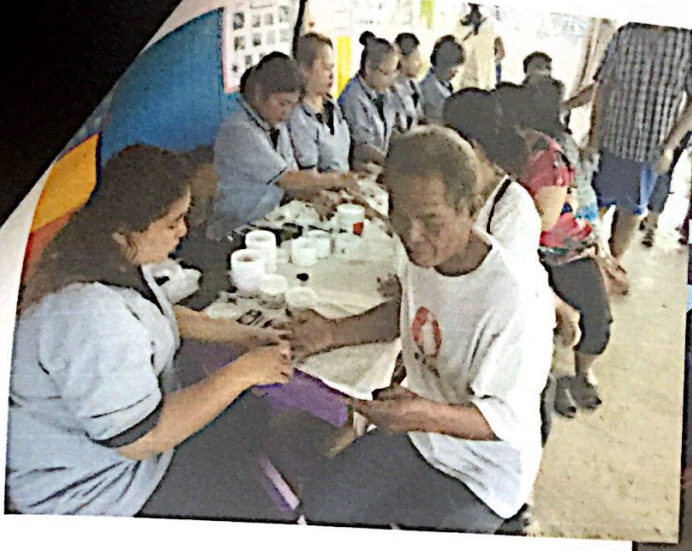
ภาพกิจกรรม ครั้งที่ ๑  
ดำเนินการคัดกรองภาวะสุขภาพ ประกอบด้วย แบบคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒ส. การวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก  
วัดส่วนสูง วัดระดับน้ำตาลในเลือดโดยวิธีอดอาหาร ๘ ชั่วโมง และวัดความดันโลหิต



จ่ายแล้ว  
dm  
13 มิ.ค. 2๕๕2



จ่ายแล้ว  
✓  
13 มี.ค. 2562



จ่ายแล้ว

