

# จับตา! โรคปอดอักเสบจากไวรัส

## ระหว่างเดินทาง

**หลีกเลี่ยง** การคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจและผู้ที่มีการไอหรือจาม ไม่เข้าไปในพื้นที่แออัด หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับจู่หรือที่นมจู่ที่สำคัญล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล



## ผู้ที่เดินทางกลับจากพื้นที่การระบาดของโรค

หากมีอาการป่วยหลังเดินทางกลับประเทศ ภายใน 14 วัน เช่น ไข้สูง ไอ มีน้ำมูก **ขอให้ใส่หน้ากากป้องกันโรค** และรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง



## ผู้ที่มีอาการต้องสงสัย

ณ โรงพยาบาลระดับอำเภอ **หรือ โทร 1669** เร็ว พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

สามารถพบแพทย์ได้  
ขึ้นไป  
**รพพยาบาล**  
ไปต่างประเทศ



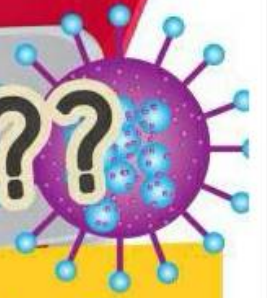
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

หากประชาชนมีข้อสงสัยโทร.สอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 ตลอด 24 ชั่วโมง.

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

**1422**  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

# ใครบ้างที่เสี่ยง ???



โรคปอดอักเสบจากไวรัส



ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง



นักท่องเที่ยว



ผู้เดินทางไป  
กลับจากพื้นที่เสี่ยง



หากมีอาการ ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ  
ภายใน **14 วัน** ควรสวมหน้ากากอนามัย  
ป้องกันการแพร่เชื้อและ รีบพบแพทย์ พร้อม  
**แจ้งประวัติการเดินทาง**



สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
<http://www.riskcomthai.org>



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# 5 สัญญาณเตือนที่ควรระวัง



หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหลและเหนื่อยหอบภายใน 14 วัน  
หลังเดินทางมาจากประเทศจีน **ควรไปพบแพทย์โดยด่วน**

DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง  
และพัฒนากิจกรรมสุขภาพ  
Bureau of Risk Communication  
and Health Behavior Development



สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# 5 สัญญาณเตือนที่ควรระวัง



มีไข้



ไอ



เจ็บคอ



น้ำมูกไหล



เหนื่อยหอบ

If you have one or more of following symptoms: fever, cough, sore throat,runny nose and shortness of breath after travelling from China within 14 days. **Should see a doctor**





# คำแนะนำด้านสุขภาพ สำหรับผู้เดินทางเข้ามาในประเทศไทย

ยินดีต้อนรับสู่ประเทศไทย โปรดเก็บรักษาคำแนะนำด้านสุขภาพนี้กับตัวท่าน หากท่านมีอาการเจ็บป่วย มีไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน ร่วมกับประวัติการเดินทางมาจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน โปรดพบแพทย์ และยื่น คำแนะนำด้านสุขภาพนี้แก่แพทย์ผู้ทำการรักษา พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

ท่านอาจได้รับเชื้อโรคติดต่อก่อนเดินทางมายังประเทศไทย กรุณาแจ้งรายละเอียดต่าง ๆ แก่แพทย์ผู้ทำการรักษา เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก เพื่อแพทย์จะได้วินิจฉัยได้ถูกต้อง และรักษาได้ทันที่

ซึ่งแพทย์ผู้ทำการรักษา จะได้รายงานต่อหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เพื่อดำเนินการป้องกัน และควบคุมโรค โดยเร็ว

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422





# 健康提示卡

## 提供给到达泰国的游客

欢迎来到泰国。请把这张卡随身携带，可能需要它来救命！如果您在抵达泰国后14天内发烧、咳嗽、呼吸困难，请把这张卡片交给您的医生，告诉他或她您最近在中国的行程。

您可能在到达这个国家之前就染上了传染病。因此，您的旅行史、症状、发病日期、抵达日期、住宿名称等信息将有助于您的医生做出正确的疾病诊断和及时治疗。

如果您想报告您的疾病，请拨打**DDC**热线**1422** 或 **061-663-9101** 与疾病控制部门联系，以便提供适当的帮助



WeChat for your health

DDC  
Hotline  
**1422**

